

לומדים לחיות בריא!

עלון שבועי לענייני תורה ורפואה לע"נ ר' ברוך מנחם רגב ז"ל

שבת פרשת "לך לך" התש"פ

תורה ורפואה משלימה

טיפ מהפרשה

לפעמים, אתם יכולים להיות הכי בסדר שבעולם. לא עשיתם רע לאף אחד. משתדלים להיות טובים, ובכל זאת, משהו "תוקע" אתכם. משהו או משהו מבחוץ "חוסם" אתכם ומונע מכם את הטוב והיפה. זה נכון גם לצד השני אבל הפוך, משהו או משהו מבחוץ, לא כל כך טובים, "נדבקים" אליכם ומרוויחים בענק, מעצם הקירבה לאנרגיה שלכם, לשפע שיורד עליכם וסובב אתכם. הבנתם? זה לא אתם! אלא פשוט אנשים ומקומות אחרים שגורמים לכם. וכך נקרא מחר בפרשת השבוע: "וגם ללוט ההולך עם אברם היה צאן ובקר ואהלים" כותב רש"י- מי גרם שהיתה לו זאת? הליכתו עם אברהם. מצד שני- "ויקחו את לוט... וילכו והוא יושב בסדום" כותב רש"י- מי גרם לו זאת (שנפל בשבי)? ישיבתו בסדום. ולגבי אברהם- "והשם אמר לאברהם אחרי היפרד לוט מעמו..." כותב רש"י- כל זמן שהרשע עמו היה הדבור פורש ממנו. בקיצור, שימו לב מהיום, מי גורם לכם ולמי אתם גורמים...

"ויוצא אותו החוצה ויאמר הבט נא השמימה..." (בראשית טו,ה)
רש"י על אתר מביא פשט ודרש וזה לשונו: "לפי פשוטו הוציאו מאהלו לחוץ לראות הכוכבים. ולפי מדרשו: אמר לו צא מאצטגנינות שלך שראית במזלות שאינך עתיד להעמיד בן. אברם אין לו בן, אבל אברהם יש לו בן. וכן שרי לא תלד, אבל שרה תלד. אני קורא לכם שם אחר וישתנה המזל. דבר אחר: הוציאו מחללו של עולם והגביהו למעלה מן הכוכבים, וזהו לשון הבטה מלמעלה למטה". אצטגנינות היא המילה בעברית המקבילה לאסטרונומיה (אסטרו- כוכב. ולוגוס - תורה) ופירושה הוא האמונה שקיים קשר בין מצבם של גרמי השמים ובין מעשיהם ותכונותיהם של בני אדם. קשר שלפעמים יכול לחזות גם את העתיד לפי מיקומם של גרמי השמים. בתלמוד בבלי (שבת, דף קנ"ו עמוד א') מובאת מחלוקת בין חכמי ישראל האם המזלות משפיעים על גורלו של אדם. הדעות התומכות הם של רב אשי שמפרט את התכונות של מי שנולד במזל מאדים ושל רבי חנינא שסובר **"מזל מחכים, מזל מעשיר, ויש מזל לישראל"**. מובא שם גם סיווג של טיפוסים האנשים לפי המזלות השונים. לתפיסה זו שהמזל משפיע ישנה תמיכה באימרה, כי **"הכל תלוי במזל אפילו ספר תורה שבהיכל"**. מנגד, ישנה התפיסה של רבי יוחנן כי **"אין מזל לישראל"**, שמסתמך על הפסוק- **"כה אמר ה' אל דרך הגוים אל תלמדו ומאותות השמים אל תחתו כי יחתו הגוים מהמה הם יחתו ולא ישראל"**. לתמיכה בשיטתו מובאים גם הדעות של רב, שמואל ורבי עקיבא שניתן ללמוד מהם שאין מזל לישראל. בין אוהדי האסטרונומיה בקרב חכמי היהדות ניתן למנות את הרמב"ן, הראב"ד הראשון ודון יצחק אברבנאל. לעומתם הרמב"ם היה ממתנגדיה ואף כתב באגת תימן- **"אבל מה שראיתך משתוקק אליו מחכמת הכוכבים והדיבוקים שהיו ושעתידים להיות - כל זה הסר אותה מלבך ונקה דעתך ממנו ורחץ שכלך, כמו שרוחצים הבגדים המטונפים מטינופם. לפי שהם דברים שאין בהם ממש, ואינם אמת אצל החכמים השלמים ואפילו שאינם מאמינים בתורה, כל שכן למקבלי התורה"**. גם ברפואה המשלימה קיימת חלוקה של שנים עשר המזלות לארבע היסודות לפי הסדר הבא: המזלות השייכים ליסוד המים הם מזל עקרב, מזל דגים ומזל סרטן. ליסוד האוויר שייכים המזלות: תאומים, מאזניים ודלי. המזלות השייכים ליסוד האדמה הם: מזל גדי, מזל שור ומזל בתולה. מזלות השייכים ליסוד האש הם: טלה, אריה וקשת. כאמור, בכל אדם ישנו יסוד אחד שהוא היותר דומיננטי והוא המשפיע על שאר היסודות. לרוב, ישנה התאמה בין המזל בו האדם נולד לבין הטיפוס שהפך להיות מבחינת מבנה אישיות ותכונות מולדות. בכך מהווים המזלות כלי נוסף, העוזר לנו לאבחן את האדם ולטפל בו בהתאם.

שבת שלום!

מספר עובדות שלא ידעתם על התוספתן שלכם:

1. הוא כיס צר באורך 5-10 סנטימטר, הממוקם ליד נקודת המפגש בין המעי הגס והמעי הדק. איפה זה יוצא? ברבע ימין תחתון של הבטן. לא מזהים? אולי בגלל זה קוראים לו גם "המעי העיוור"....

2. דלקת תוספתן היא אחת המחלות השכיחות בעולם, היא גורמת לכאבים עזים בבטן הימנית התחתונה. אם לא מסירים תוספתן מודלק, הדלקת עלולה להתפזר בחלל הבטן ולגרום לזיהומים קשים.

3. התוספתן משמש כמקום מבטחים לחיידקים הטובים שחיים במעי האנושי, ויכולים להגן על המעי לאחר מחלות מעיים קשות. ברגע שתוכן המעיים עזב את הגוף, החיידקים הטובים החבויים בתוספתן יכולים להגיח מתוכו ולאכלס מחדש את דופן המעי לפני שחיידקים מזיקים נוספים יכולים להתיישב שם.

**פטריית שיטאקי**

תוספי מזון

היא מגיעה אלינו הישר מיפן ויש בה ריכוז גבוה של המינרל גרמניום, המהווה נוגד חמצון עוצמתי המגביר את ייצורו של חומר חלבוני בשם אינטרפרון בתאי הגוף. האינטרפרון הוא חומר חיסוני שמספק הגנה מפני זיהומים נגיפיים על ידי עיכוב צמיחת הנגיף. בניסויים שונים נמצא כי השיטאקי תורמת למניעת התפשטות גידולים סרטניים בשד, בקיבה ובריאות. עוד נמצא כי צריכה קבועה של גרמניום מפחיתה כאבים ומקטינה את השימוש במשככים נוספים.

מה היא מכילה?

חומרים אנטי-דלקתיים, אנטי-סרטניים, אנטי-ויראליים, אנטי-בקטריאליים ואנטי-דיאבטיים (מורידים את רמת הסוכר בדם). היא מכילה גם חומרים המווסתים את לחץ הדם, חומרים המפחיתים רמות גבוהות של כולסטרול ושומנים בדם, וכן חומרים המחזקים את תפקוד הכליות, מגינים על הכבד ומעוררים מינית.

בעיניים סיניות:

ברפואה הסינית היא נחשבת לכדור מרץ טבעי וביכולתה להשיב את חדוות החיים לאנשים שסובלים מחולשה ומעייפות. כמו כן ידוע שהיא משפרת את האון הגברי ומגבירה את החשק המיני, ולכן כדאי להיעזר בה כשהליבידו לא במיטבו.

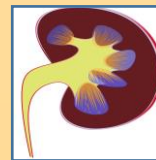
היא פצע זעיר שיכול לגרום לנזק רב! קוראים לה פיסורה והיא יכולה להתבטא בסדק או קרע ברירת מסביב לפי הטבעת, מה שמביא לכאב חמור ו/או דימום בזמן יציאה (פעולת מעיים). ההרגשה היא של כאב חד, עקצוץ או צריבה בזמן יציאה. הכאב יכול להימשך בין כמה דקות לכמה שעות. לפעמים זו גם תחושה של גרד או גירוי סביב פי הטבעת - ללא הפסקה או לסירוגין ולפעמים ניתן גם לראות בעין קרע מסביב לפי הטבעת.

מדוע זה קורה?

בדרך כלל זו פציעה מקומית בפי הטבעת שיכולה להיגרם מעצירות, יציאה קשה, דלקות במעי, הריון ולידה. הקרע שנוצר גורם להתכווצות של שריר פי הטבעת, ולכן ישנה ירידה בהספקת הדם לסדק - מה שמעכב את החלמתו.

מה עושים?

ראשית כל דואגים לרכך את המקום ולהגביר את זרימת הדם אליו על מנת לגרום לריפוי. ניתן לעשות אמבטיות פושרות ולרכך את היציאות ע"י אכילת סיבים תזונתיים. אם לא עוזר, ממשיכים עם משחות מקומיות ובמקרה הכי גרוע.... ניתוח.

טיפול טבעי

סובלים מאבנים בכליות? רוצים לטפל בצורה טבעית? מדוע שלא תנסו את הדברים הבאים...

סור מרע:

1. אל תתנו לעצמכם להתייבש או להגיע למצב שהשתן צהוב וצפונה. שתן צהוב מאד בהכרח מעיד על התייבשות או על שתיה מועטה. מה שמעודד את הגוף לייצר אבנים...
2. המנעו מתזונה לקויה המבוססת על מזון מעובד, צריכה מוגברת של סוכרים ושומנים רוויים.
3. צמצמו אכילת נתרן וחלבונים מן החי.

עשה טוב:

1. ערבבו שמן זית עם לימון ושתו עם כוס מים נקיים
2. עשו לעצמכם חליטה של שורש דנדליון (שן הארי) המנקה את הכבד והכליות גם משרה של סלרי, פטרוזיליה או זקן תירס בעלי אפקט של שיתון וניקוי הכליות.
3. שתו חומץ תפוחים. חומץ תפוחים אורגני מכיל חומצה אצטית. כאשר אנו מכניסים חומצה אצטית לגופנו יש לה השפעה אלקלית (בסיסית). גוף בריא הוא יותר בסיסי (אלקליי) מאשר חומצי ואבני האוקסלט, הציסטין ואבני חומצת השתן, נוצרות כאשר יש בשתן יותר מידי חומצה. חומץ תפוחים אורגני ממריץ את הייצור של החומרים הבסיסיים (אלקליים) בגוף ועוזר לשתן ולדם להיות יותר בסיסיים. התוצאה של תהליך זה גורמת לאבנים בכליות להתפרק וגם עוזרת למנוע מאבנים נוספות להיווצר.

שמחה ובריאות

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה

אחרי החגים זה עכשיו!
בואו להתאזן מחדש...

ניסיון קליני של מעל 20 שנה
עם אלפי טיפולים



אשת לחוד לרפואת בן שאלה

לקביעת תור חייגו עכשיו - 050-3711378 | אבוהצירא 13, יבנה

"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

ניסיון של
אלפי
טיפולים!

כבר
למעלה
17-

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

דיקור סיני, רפלקסולוגיה, ציסוי רפואי, כוסות רוח, אפנים חמות, מוקסה,
תוספי מזון, מוצרי אלוורה, דיקור אלון, סו-ג'וק...

אלפי טיפולים, מאמרים וידע מקצועי באתר שלי-

Natiiregev.com

מקבל ב:

קליניקה פרטית- רחוב אבוהצירא 13 יבנה

המרכז ההוליסטי "בידיים טובות", האשל 21, יד בנימין.

"מכבי טבעי" רוטשילד 15, ראשל"צ.



"שמחה ובריאות"



בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

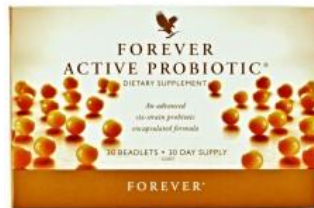
מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



מלח הימלאיה
מחיר- 29 ש"ח

קנה עכשיו



פרוביוטיקה
מבצע- 161 ש"ח

קנה עכשיו



בי פולן
מחיר- 84 ש"ח

קנה עכשיו



משקה אלו ורה וחמוציות
מחיר- 139 ש"ח

קנה עכשיו



ויטמין B12
מחיר- 85 ש"ח

קנה עכשיו



חומץ תפוחים אורגני
מחיר- 29 ש"ח

קנה עכשיו



סידן
מחיר- 130 ש"ח

קנה עכשיו



ויטמין C
מחיר- 97 ש"ח

קנה עכשיו



משחת טייגר- נגד כאבים
מחיר- 35 ש"ח

קנה עכשיו



סבון אבוקדו
מחיר- 33 ש"ח

קנה עכשיו



חיזוקית לילדים
מחיר- 77 ש"ח

קנה עכשיו



אומגה 3
מחיר- 167 ש"ח

קנה עכשיו

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטי אשראי.
למשלוח בדואר תידרש תוספת תשלום של 10 ₪ - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.



"שמחה ובריאות"



בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



מורינגה
מחיר- 85 ₪

קנה עכשיו



אצת בר כחולה ירוקה
מחיר- 130 ₪

קנה עכשיו



זרעי צ'יה
מחיר- 35 ₪

קנה עכשיו



ג'ל אלוורה לשתייה
מחיר- 139 ₪

קנה עכשיו



ג'ל אלוורה למריחה
מחיר- 81 ₪

קנה עכשיו



כורכום
מחיר- 99 ₪

קנה עכשיו



שמן צ'יפורניים
מחיר- 69 ₪

קנה עכשיו



משחת שיניים אלוורה
מחיר- 41 ₪

קנה עכשיו



שפתון אלוורה
מחיר- 19 ₪

קנה עכשיו



כמוסות מאקה
מחיר- 89 ₪

קנה עכשיו



קרם אלופרופוליס
מחיר- 109 ₪

קנה עכשיו



שמן קוקוס
מחיר- 39 ₪

קנה עכשיו

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטי אשראי.
למשלוח בדואר תידרש תוספת תשלום של 10 ₪ - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.



"שמחה ובריאות"

בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



 שיח אברהם מחיר- 89 ₪ קנה עכשיו	 ולריאן מחיר- 89 ₪ קנה עכשיו	 ליקוריץ מחיר- 189 ₪ קנה עכשיו	 אלוורה פרידום מחיר- 139 ₪ קנה עכשיו
 קיו 10 בהכשר הבד"ץ מחיר- 109 ₪ קנה עכשיו	 ג'ינקו בילובה מחיר- 172 ₪ קנה עכשיו	 שמפו אלוורה וחוחובה מחיר- 100 ₪ קנה עכשיו	 מסטיק תימני מחיר- 99 ₪ קנה עכשיו
 ברהמי גוטוקולה מחיר- 119 ₪ קנה עכשיו	 דאודורנט אלוורה מחיר- 41 ₪ קנה עכשיו	 אשווגאנדה מחיר- 109 ₪ קנה עכשיו	 מזון מלכות מחיר 182 ₪ קנה עכשיו

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטי אשראי.
למשלוח בדואר תידרש תוספת תשלום של 10 ₪ - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.



"שמחה ובריאות"



בית טבע וקליניקה לרפואה משלימה!

בניהולו של נתי רגב- L.AC. HERBS

מטפל בדיקור סיני וצמחי מרפא. רפלקסולוג בכיר ומעסה רפואי

להזמנות- 050-3711378



 ליבי פאוור מחיר- 120 ₪ קנה עכשיו	 שמן אתרי-עץ התה מחיר- 25 ₪ קנה עכשיו	 שמן אתרי-ילנג ילנג מחיר- 60 ₪ קנה עכשיו	 אוונו וואמן מחיר- 109 ₪ קנה עכשיו
 שמן קנאביס (המפ) מחיר- 139 ₪ קנה עכשיו	 פרוטק-אלטמן מחיר- 65 ₪ קנה עכשיו	 שמן קיק מחיר- 40 ₪ קנה עכשיו	 שמן קצח מחיר- 69 ₪ קנה עכשיו
 אלוהיט לושן מחיר- 81 ₪ קנה עכשיו	 אלופירסט מחיר- 109 ₪ קנה עכשיו	 שמן אתרי-אקליפטוס מחיר- 25 ₪ קנה עכשיו	 קנדי טוקס מחיר 170 ₪ קנה עכשיו

הערות: רכישה אונליין. לחצו והזינו פרטי אשראי.
למשלוח בדואר תידרש תוספת תשלום של 10 ₪ - [לחצו כאן לתוספת דמי משלוח](#). ט.ל.ח.