

סדנאות משותפות להורים ולתלמידים



הורים הם הדמויות המשפיעות ביותר על הרגלי השתייה של ילדיהם ועל יכולתם להימנע משתייה לא מבוקרת של אלכוהול. שתיית אלכוהול של בני נוער תלויה במידה רבה במעורבות ההורים.

מטרות הפעילות

- גיוס ההורים למעורבות ולקיחת אחריות על שתיית אלכוהול של ילדיהם.
- יצירת ערוצי תקשורת חיובית בין ההורים לבין ילדיהם.
- העלאת המודעות של בני נוער לאחריות הקשורה לשתיית אלכוהול.

מבנה הפעילות:

- **חלק ראשון:** הרצאה שכבתית להורים ובמקביל סדנאות כיתתיות לתלמידים. (ישנה אפשרות להרצאות מקבילות להורים ולתלמידים)
- **חלק שני:** סדנאות משותפות להורים וילדיהם במסגרת כיתתית.

הרצאה להורים

- מתן מידע כללי על אלכוהול ועל הרגלי השתייה של בני הנוער.
- הבנת הקשר בין מאפייני גיל ההתבגרות לבין אלכוהול.
- הבנת האחריות ההורית להתנהגותם של בני הנוער.

מטרות הסדנאות הכיתתיות לתלמידים

- לצייד את בני הנוער בכלים שיאפשרו להם להתמודד עם מצבי פיתוי ולחץ חברתי וליצור מנגנוני הגנה ושליטה עצמית במצבי סיכון.
- לדון בעמדות וברגשות הקשורים למצבי פיתוי ולחץ חברתי.
- לדון בדילמות של אחריות, שייכות, חברות וקבלת החלטות.

תהליך העבודה בסדנאות

- מתקיימת תקשורת פתוחה וכנה בין ההורים לבין ילדיהם על ידי יצירת אווירה תומכת ומגינה במהלך הסדנה.
- ההורים לומדים להכיר את עולמם של ילדיהם ולהבין כיצד הצורך בשייכות והלחץ החברתי משפיעים על הרגלי השתייה שלהם.
- הבנת החששות וההתלבטויות של ההורים נעשית מובנת לילדיהם.

משוב של הורים ותלמידים

הורים

- זה הבכור שלי ובפעם הראשונה אני שומעת איך אני אמורה לדבר אתו..
- כמה טוב שאפשר לדבר עם הילדים באופן פתוח וגלוי.
- אני חושבת שאצליח להתמודד טוב יותר עם בעיות שיתעוררו בנושא של השתייה.
- אחרי הסדנה יהיה עכשיו קל יותר לשתף ולהתייעץ.
- ירדה לי אבן מהלב – אני מבינה שקודם כל צריך ואפשר לדבר.
- זה פותח את הראש.
- יש דברים שאני שומעת בפעם הראשונה מהילדים ואני מופתעת.

תלמידים

- היה כיף לדבר ככה ושההורים ישמעו אותנו.
- פה הצלחנו לדבר על דברים שלא נעים לדבר עם ההורים בדרך כלל.
- היה טוב ומכבד ואני מקווה שיהיו עוד מפגשים.
- לא האמנתי שאפשר לדבר פתוח כל כך עם ההורים וזה קרה.
- ראיתי שיש דברים שאנחנו וההורים יכולים לדבר עליהם בלי האשמות והטפת מוסר.
- ביומיום אין כל כך הרבה הזדמנויות לדבר עם ההורים כי הם עסוקים בדברים אחרים.
- זו הזדמנות להורים שלנו להכיר אותנו טוב יותר.