

האגודה הישראלית
לארגונומיה והנדסת אנוש



האגודה הישראלית לארגונומיה והנדסת אנוש
כנס מקצועי ואסיפה השנתית
יום הארגונומיה הישראלי
28.2.2021

סדר היום:

עדכון לגבי פעילות האגודה

כנס מקצועי:

- ☐ ממשק הארגונומיה והעיצוב: עיצוב מוצרים שמתממשים עם כף היד - ערן פרנקו
- ☐ ממשק הארגונומיה והגהות: מיגון עובדים חיוניים כנגד COV-SARS-2 - ד"ר נילי גרינברג

עדכון קבוצות עבודה במסגרת האגודה

- ☐ קבוצת קבוצת עבודה ארגונומיה בפיתוח מוצרים – ד"ר שמואל ארואס
- ☐ קבוצת עבודה ארגונומיה במערכת הבריאות – ד"ר רוני סלע

עדכונים לגבי תהליך הרישום

הצגה ואישור של הדוח השנתי של האגודה

דיון / שאלות

סיום



הוועד המנהל של האגודה

ד"ר יוהנה גייגר – יו"ר



אייל לוי – מזכיר



יקיר יניב – גזבר



אזה הונימן – חברת וועד



צביקה כץ – חבר וועד



נופר כצמן – מנהלת אדמיניסטרטיבית



יום הארגונומיה הישראלי

28.2.2021

International RSI Awareness Day





עדכונים ארגונומיים

מהארץ ומהעולם

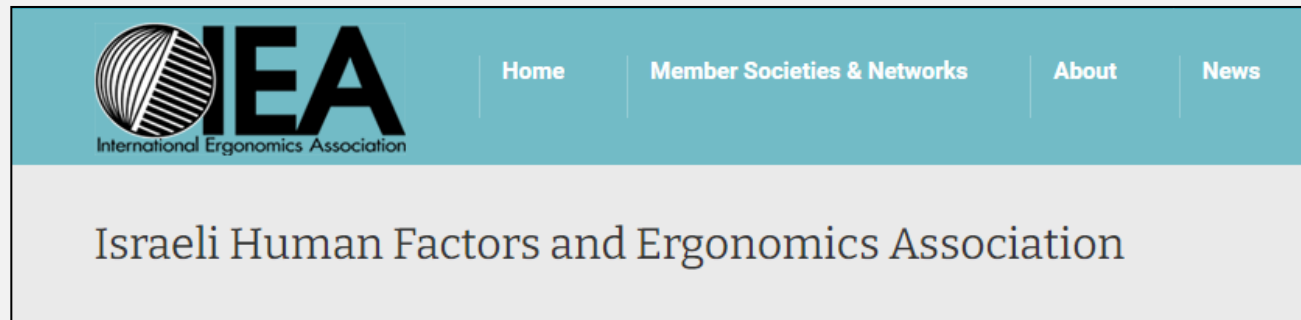




האגודה הבינלאומית לארגונומיה

<https://iea.cc/>

Federated Societies:



הכנס הבינלאומי ה-21 של האגודה הבינלאומית לארגונומיה

IEA

13-18 יוני 2021



IEA
VANCOUVER
2021

International Ergonomics Association
21st Triennial Congress

<https://iea2021.org/>

Info@IEA2021.org



Vancouver, Canada

June 13-18, 2021

Website: IEA2021.org

Information: info@iea2021.org





<https://iea.cc/iea-webinar-preparedness-and-pandemic/>





Home

Member Societies & Networks

About

News

Israeli Human Factors and Ergonomics Association

<http://www.ihfea.org.il/>

Principles and Guidelines
for Human Factors/Ergonomics (HF/E)
Design and Management of Work Systems

May, 2020

DRAFT DOCUMENT JOINTLY PREPARED BY
INTERNATIONAL ERGONOMICS ASSOCIATION
INTERNATIONAL LABOUR ORGANIZATION





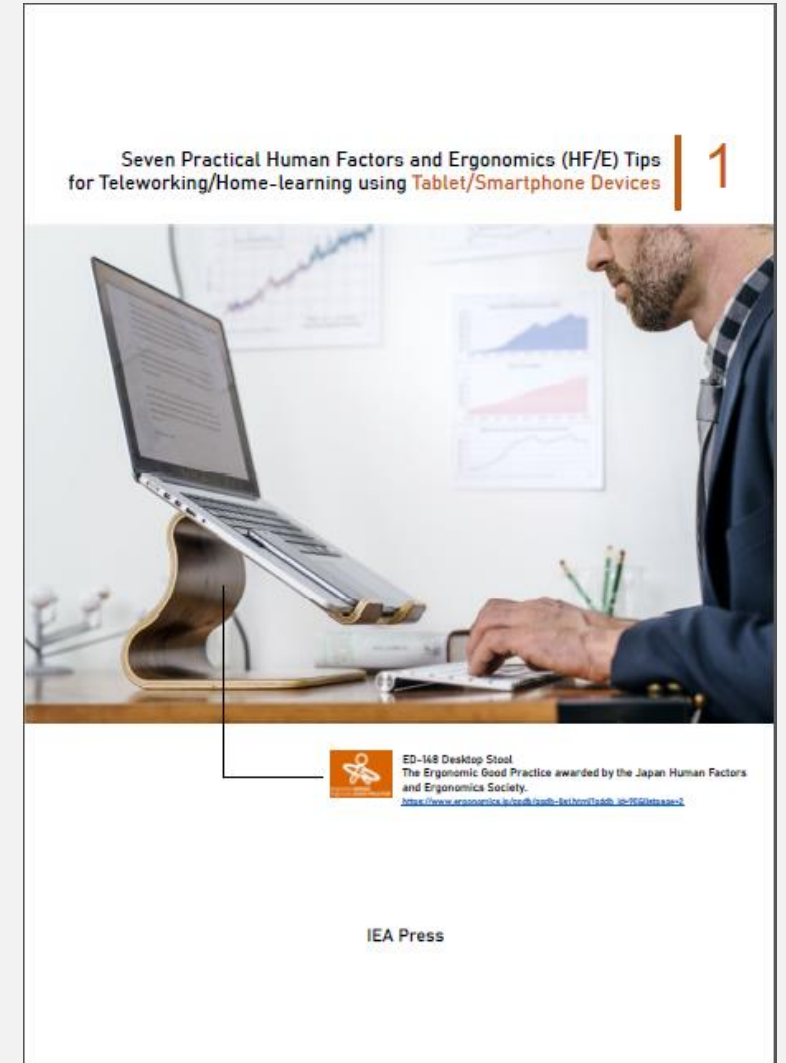
Israeli Human Factors and Ergonomics Association
International Alliance Partner



www.appliedergoconference.org

תעריף הרשמה מוזל ➤
מידע באתר

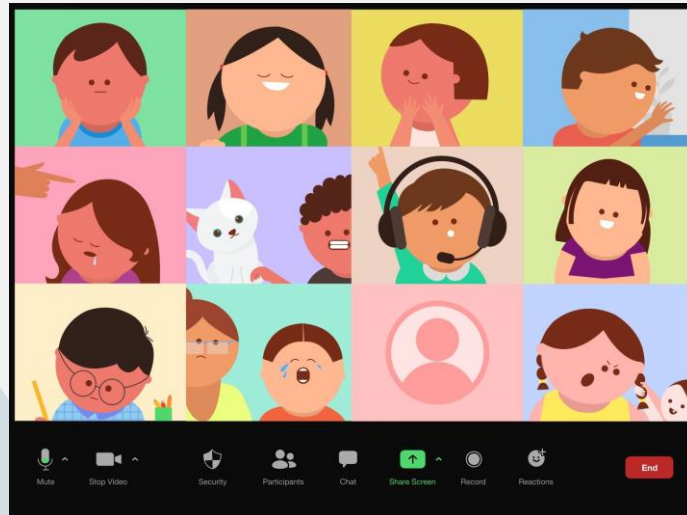
חוברת טיפים ארגונומיים לעבודה מהבית עם מכשירי טאבלט וסמארטפון



עבודה בריאה מהבית:
הנחיות ארגונומיות
לשימוש במכשירים דיגיטליים



<http://www.ihfea.org.il/>

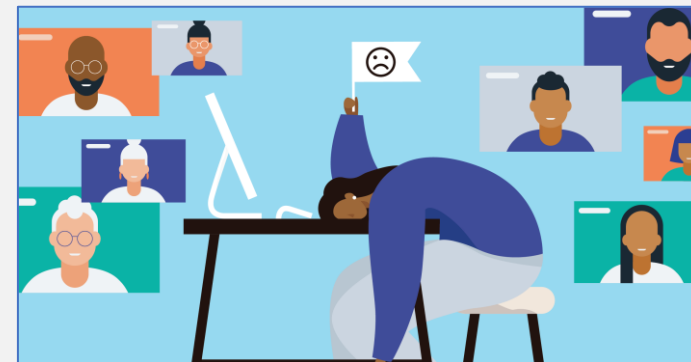


שיתוף פעולה עם משרד הבריאות

וועדת הארגונומיה
המועצה הלאומית לבריאות העובד



ד"ר אלי רוזנברג, המחלקה לבריאות העובד,
משרד הבריאות
ד"ר יוהנה גייגר, האגודה הישראלית לארגונומיה





לעבוד נכון מהבית: ארגונומיה מול מסך הזום

מתחילת הפנדמיה העולמית רבים מאיתנו נמצאים במשרדים מאולתרים בבית, ומנהלים ישיבות מקוונות בתוכנות כגון זום לאורך שעות ארוכות. בעת ההסתגלות למצב החדש, חלקינו מגלים שאנו חשופים לגורמי סיכון לפגיעות שריר ושלד בצוואר, בגב או בידים.

משרד הבריאות והאגודה הישראלית לארגונומיה והנדסת אנוש מציעים לכם עצות כיצד להתנהל מול מסך הזום.

הישיבה הממושכת, הרכוז המוגבר והיעדר התנועה מול המסך עלולים לגרום לעייפות עיניים, כאבי ראש, ולכאבי צוואר וגב.

סידור נכון של סביבת העבודה והקפדה על כללי הארגונומיה, יכולים לשמור על בריאותכם גם מול מסך הזום!



סידור עמדת העבודה הביתית

- בעבודה עם מחשב נייד, מומלץ להשתמש במקלדת ובעכבר חיצוניים.
- על המקלדת והעכבר להימצא בגובה המרפקים המאפיינת ישיבה נוחה. אם אתם חשים צורך, הגביהו את הכיסא או הוסיפו כרית למושב.
- הגביהו את מסך המחשב הנייד לגובה העיניים. אפשר להיעזר בערימת ספרים או באילתורים אחרים.

מסך הזום

- יש למקם את המצלמה מולך כדי למנוע צורך בפיתול הראש בזמן הישיבה.
- אם נדרש, התקינו למסך הנייח מצלמה חיצונית.
- שקלו את השימוש באוזניות ובמיקרופון: כשמתאמצים לשמוע או כשנאלצים להרים את הקול, נוצר מאמץ גם בשרירי הצוואר.
- הגדירו את איפיוני המסך כדי למנוע מאמץ בעיניים. לדוגמה, הגבירו את הניגודיות או הגדילו את הגופנים כפי שרציתם.

שיתוף פעולה:

**האגודה הישראלית לארגונומיה
ומשרד הבריאות**

טיפים ארגונומיים

לעבודה מול מסך הזום

<http://www.ihfea.org.il/>

האגודה הישראלית לארגונומיה פעילות שוטפת

- וועדה טכנית 6606 -
ארגונומיה

- וועדת מומחים 660601 -
ארגונומיה

➤ מכון התקנים – וועדות ארגונומיה



➤ המועצה הלאומית לבריאות העובד



➤ מינהל הבטיחות והבריאות התעסוקתית



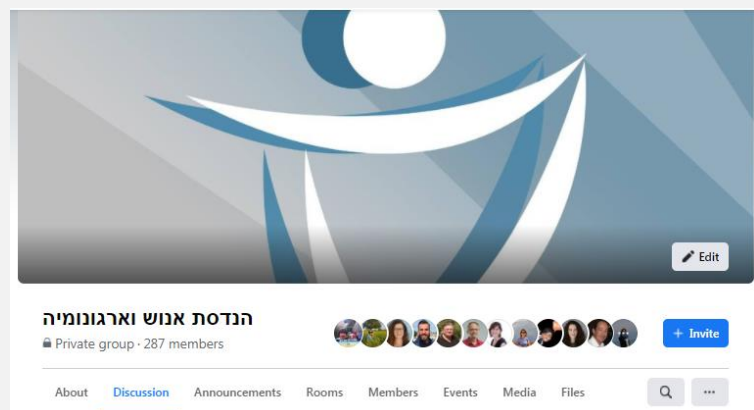
➤ האיגוד לרפואה תעסוקתית



אתם מוזמנים!

<http://www.ihfea.org.il/>

➤ אתר האגודה:



➤ קבוצת פייסבוק

➤ קבוצות עבודה

➤ רישום ארגונומיים

□ ערן פרנקו

ממשק הארגונומיה והעיצוב: עיצוב מוצרים שמתממשים עם כף היד

□ ד"ר נילי גרינברג

ממשק הארגונומיה והגהות: מיגון עובדים חיוניים כנגד COV-SARS-2

